



t'Hofjournaal



Loop niet zomaar voorbij,
Schenk je lach,
Wens iemand een fijne dag,
Bewonder, Verwonder,
Maak vandaag net even,
Wat meer bijzonder...

INHOUD

Pagina

Dag iedereen	3
Bewonersnieuws	5
Terugblik: jarigen september	6
Thema van de maand	8
Nieuws uit Belle- Beuselhout	10
Nieuws uit Meulen- Swaenhout	13
Nieuws uit Casteel en Torrehout	15
Overkoepelende activiteiten	20
Werkgroep Dementiezorg	27
Activiteiten oktober	30

Dag iedereen

Eind september, de herfst is in ons land... Van somber naar regen en dan weer zonneschijn... Van dat laatste werden wij verwend in september... in oktober mogen daar gerust nog wat nazomerdagen bij komen.



De dagen korten al... In de morgen is het wat langer donker en eind oktober komt Halloween eraan. Een feest dat bij ons de laatste jaren aan een opmars toe is... Wij keren liever terug naar vroeger, naar wat bewoners ons bijbrengen en vertellen...



Renata Bruggeman komt op donderdag 8 oktober vertellen over kruiden, heksen en herkenbare fabels of echt gebeurde verhalen van vroeger.. brrrr... We gaan op zoek naar het verhaal der heksen, liedjes over heksen, creatief werk rond heksen en wie weet komen ze hier en daar ook tevoorschijn in huis...! Passend bij dat thema komen we ook bij 'bijgeloof', 'geluk en ongeluk'... Laat oktober dus maar beginnen!

Beginnen doen we met het bezoek van Seniorfashion op donderdag 1 oktober. Onze modellen zullen de najaarscollectie mooi presenteren op een vleugje muziek, we kijken er naar uit!

Oktober brengt ons ook muziek door Schlagerzanger Nico die voor de eerste keer zijn intrede in Wintershove doet, we zijn benieuwd. Daarnaast staat ook ons maandelijks verjaardagsfeest op de planning.

Stilaan kijken we ook vooruit naar de winterperiode. De voorbereidingen van onze kerstmarkt zijn gestart en daarvoor kunnen we nog wat materiaal gebruiken. Zo zijn bloempotjes om kerststukken te maken meer dan welkom. Heb je toevallig nog mooie



potten staan die niet meer in gebruik zijn? Breng deze gerust binnen bij animatie, alvast heel erg bedankt!

Ook voor een nieuw creatief atelier ben ik op zoek naar allerlei gekleurde doppen en kroonkurken. Groot, klein, rond, felgekleurd,...alles is welkom!

Samen met onze bewoners willen we hiermee kleurrijke kunstwerken maken voor in onze belevingstuin... Helpen jullie mee sparen?

Ook krijgt onze tuin binnenkort een steunbus voor Maurice, Athina en onze kippen . Vanaf halfweg oktober ergens zal deze in de cafetaria staan, op de bar. Wie dat wil, kan een klein centje in ons “zwintje” achterlaten.

De opbrengst gebruiken we volledig voor voeding en verzorging van onze dieren en om de tuin tegen de zomer van volgend jaar wat kleurrijker en gezelliger te maken. Zo bouwen we samen verder aan een fijne plek waar onze bewoners nog meer kunnen genieten van “nuzn hof”.



Zondag 4 oktober is het Werelddierendag . Ook ‘De week van de geestelijke gezondheid’ krijgt onze aandacht met het thema “Goed omringd zijn”.

Ondertussen werken wij altijd verder zodat onze bewoners dikwijls mogen zeggen: “ ’té nus deugd gedoan aan ’t herte”



Een warm gebaar maakt elke dag mooier, Liefs Kimberly

Jarige bewoners:

Coene Josephina	17/10/1929
Mahieu Greta	25/10/1950
Ramaut Rudy	25/10/1961
Boen Jacqueline	27/10/1937
Dehondt Jozef	28/10/1946
Verdru Gerda	28/10/1953

Jarige personeelsleden:

Van Exem Sofie	05/10
Cool Gretel	06/10
Vandamme Ellen	07/10
Techel Miranda	07/10
Leyn Kimberly	17/10
Vermote Nathalie	18/10
Deroo Annelies	21/10
Lannoeye Evelyn	31/10

*...ouder worden is als een goede wijn:
met de jaren word je alleen maar beter,
rijker van smaak
en voller van karakter...
Gefeliciteerd!*

Terugblik: jarigen september



Godelieve Deman



Gabriëlle Mahieu



Frans Verraes



Solange Verfaillie



Roza Vandenbunder



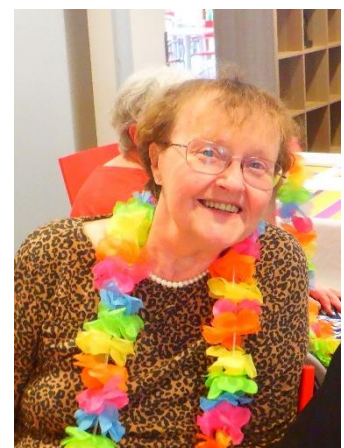
Ivonne Knockaert



Rosette Bauwen



Cecile Dewulf



Martine Fisher

Welkom bij ons in kortverblijf...

Welkom aan Deroo Rita, zij verblijft even bij ons in kamer 222.

Decaestecker Angelique verblijft tijdelijk bij ons in kamer 129, fijn dat je er bent!

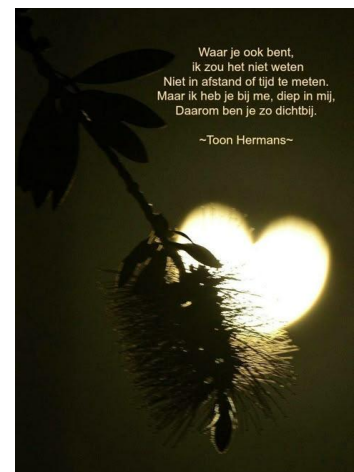
Agnes Cnockaert verblijft even bij ons in kamer 18, welkom!

Overlijden

10/09 Monkerhey Yvonne

17/09 Deconinck Denise

22/09 Lacante Rika



*De directie, het personeel en de bewoners
bieden de familie de blijken van hun medeleven aan*

Thema van de maand...

Oktober is de maand van wereldddierendag.

Dieren zijn overal om ons heen: in huis, in de tuin, op televisie en soms zelfs op ons bord (al staan we daar liever niet bij stil 😊). Ze maken ons leven rijker, grappiger en af en toe ook een tikje drukker.

Voor veel mensen zijn huisdieren geen dieren, maar huisgenoten met een sterke persoonlijkheid. De hond die precies weet wanneer het tijd is voor een wandeling – en dat ook luid laat merken. De kat die doet alsof hij je niet hoort, totdat de koelkast opengaat. En de parkiet die vooral praat als je net probeert te telefoneren.

Ook buitenshuis zijn dieren niet weg te denken. Denk maar aan de vogels in de bomen of de koeien in de wei.



Veel bewoners weten waarschijnlijk nog hoe het vroeger was: melk van de boer, kippen op het erf, en de geur van vers hooi in de stal...

Dieren hoorden bij het dagelijks leven en dat is tegenwoordig nog altijd zo.

Dus deze maand richten we onze aandacht extra op de dieren. Groot en klein, harig of met pluimen, eigenwijs of net lief.

Eén ding is zeker: het leven zou een stuk stiller, saaier en minder vrolijk zijn zonder hen. En laten we eerlijk zijn: misschien herkennen we in hun gedrag wel een stukje van onszelf. 🐾

Wist-je-datjes over dieren

- **Katten hebben meer dan 20 spieren in hun oren**

Dat verklaart waarom ze altijd precies weten wanneer de koelkast opengaat.

- **Wist je dat vogels soms in slaap vallen terwijl ze op een tak zitten?**

Hun poten vergrendelen automatisch, zodat ze er niet vanaf vallen – handig hè?

- **Honden hebben een reukvermogen dat 10.000 tot 100.000 keer sterker is dan dat van mensen**

Geen wonder dat ze altijd weten wanneer er iets lekkers te krijgen is.

- **Slakken kunnen jaren slapen**

Sommige soorten houden een winterslaap van drie jaar – een droom voor wie wel van een dutje houdt.

- **Ganzen zijn trouw voor het leven.**

En ja, dat geldt niet alleen voor hun partner, maar ook voor hun vaste plekje in het park.

- **Kippen kunnen tot 100 verschillende geluiden maken**

En nee, het is niet allemaal “tok-tok”, soms voeren ze hele gesprekken!

- **Dolfijnen hebben namen voor elkaar**

Ze fluiten elkaar bij naam – of dachten jullie dat alleen mensen dat kunnen?

In onze beleeftuin op het domein huizen ook enkele dieren. Neem gerust de tijd om hen samen met de bewoners te bezoeken tijdens een wandeling. Een speels bezoekje kan wonderen doen!

"Dieren vullen ons leven met kleine momenten van geluk en grote glimlachen."

 Groetjes, Sarah

Nieuws uit Belle-Beuselhouck

Dag allemaal,

Ook de septembermaand vloog voorbij aan een tempo om

'U tegen te zeggen'. Het was opnieuw een mooie maand waarbij we samen in activiteiten groot of



klein de compagnie en betekenisvolle bezigheid opzochten.

Dank aan vrijwilliger Christine om een namiddag te komen voorlezen voor onze bewoners. Het horen van haar rustgevende stem en de herkenbare

verhalen zorgden die namiddag voor rust en verbinding.



Zo is er ook Danny, die erover waakt dat de kaartspelers op onze dienst maandelijks een extra

kaartspelmomentje kunnen beleven in de vertrouwde leefhouck op de Beuselhouck.



Ook onze derde gebruikersraad vond plaats in september. Ditmaal met aanwezigheid van familieleden die mochten aansluiten, indien ze dit wensten.

Dit geeft de mogelijkheid om wensen en suggesties te delen over de dagelijkse werking op de afdeling. Het is ook een moment om



met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen. We kunnen alvast besluiten dat er die namiddag serieus werd vergaderd.

Herinner je gisteren
Droom van morgen
Maar leef *Vandaag!*

Er werd ook
volop
ge profiteerd van
de nazomer.
Tijdens de



wandelingen, uitstapjes, buitenritjes op de fietsen of op het afdelingsterras... er was voor elk wat wils.



Hoe meer verse buitenlucht en vitamine D er nog kan worden opgedaan, hoe beter!



September is ook de mosselmaand bij uitstek vanwege het bekende ezelsbruggetje van de 'r' in de maand én omdat de mosselen rond deze tijd kwalitatief op hun best zijn. Hoewel het officiële mosselseizoen tegenwoordig al in juli start, schijnt september een topmaand om mosselen te eten.

Een 15-tal bewoners van de afdeling waren graag van de partij om de mosselen op te eten. Wisten jullie trouwens dat er veel interessante mosselweetjes zijn, die altijd leuk zijn om te weten?



- Als de mosselen net uit hun verpakking komen, kan het dat ze soms wat open staan. Dit kan door de beschermde omgeving die de verpakking biedt. Spoel de mosselen onder koud water en tik de schelp tegen de rand van het aanrecht. Na enkele tellen sluit de schelp zich. Mosselen waarvan de schelp stuk of beschadigd is, kun je het beste meteen weggooien.
- Mosselen die na het koken dicht blijven, kun je meestal gewoon eten. Deze mosselen hebben een sterkere sluitspier, waardoor de schelp stevig dicht blijft. Open dichte mosselen voorzichtig met een mesje. Meestal bevatten deze mosselen prima vlees, slechts heel

af en toe gaat het om een slikmossel, een mossel die zich heeft volgezogen met zand.

- Mosselen zijn rijk aan eiwitten en zitten boordevol mineralen en vitaminen. In vergelijking met vlees, zijn mosselen rijker aan ijzer, fosfor en vitamine B. En dat met maar 25% van de calorische waarde. Een gezonde keuze dus!



Het afscheid van de zomer en de komst van de herfst, maakt dat we steeds meer de binnen-gezelligheid in huis verspreiden via ons herfstdecor. Ook ons activiteitenaanbod wordt afgestemd op het kleurrijke seizoen en alles wat daarbij hoort.

Wordt vervolgd, herfstige groet vanop de Belle-Beuselhouck.



Nieuws uit Meulen-Swaenhouck

Dag iedereen,

Wat hebben we gesmuld! Tijdens ons mosselfestijn werden maar liefst **20 kg mosselen** grondig bekeken en zorgvuldig gesorteerd. Daarna werden ze goed gespoeld, zodat ze helemaal klaar waren om onze bewoners te verwennen.



De mosselliefhebbers zakten vervolgens met veel enthousiasme af naar de cafetaria om te komen proeven. En of ze het lekker vonden! De mosselen werden met smaak opgegeten en bij velen klonk het compliment: **“Smaakt naar meer!”**





We hadden nog enkele erg rijpe bananen liggen. Weggooien vonden we zonde, dus gingen we op zoek naar een lekkere manier om ze toch nog te gebruiken. Het idee was snel gevonden: bananenpannenkoeken! Ze waren lekker! Zo kregen onze rijpe bananen toch nog een smakelijke tweede kans.

September staat ook wel bekend als de fruitmaand omdat de oogsttijd dan volop op gang komt. We genieten volop van het heerlijke seizoensfruit. Daarom gingen we samen aan de slag met bosbessen. Met veel enthousiasme werden de ingrediënten klaargezet, het deeg gemengd en de bosbessen verdeeld over de gebakjes.



De leefzaal vulde zich al snel met een heerlijke geur. Samen bakken zorgt niet alleen voor iets lekkers op het bord, maar ook voor gezelligheid, fijne gesprekken en mooie herinneringen aan vroeger.



En natuurlijk hoort bij bakken ook het allerleukste moment: samen proeven! Een vers bosbessengebakje maakte onze septembernamiddag helemaal compleet.



Hier in huis wordt er niet alleen gefocust op groepsactiviteiten. Ook maken we graag tijd voor individuele momenten. Even samen een praatje maken, een wandelingetje, een luisterend oor bieden, samen naar muziek luisteren, ... Soms zit het geluk in iets heel eenvoudigs.



Vele groetjes vanuit Meulen- en Swaenhout!

Nieuws uit Torre-Casteelhout

De maand september mogen we ook alweer uitzwaaien. De kinderen zijn allemaal goed gestart op school en ook de studenten zijn ook alweer op toer om heel wat nieuwe kennis op te doen. Zo komen we ook bij de voorstelling van onze nieuwe student Alies!

Hallo iedereen!

Ik ben Alies Vandenbroucke, 20 jaar, en de nieuwe stagiaire bij Wintershove. Ik studeer orthopedagogie aan de hogeschool in Kortrijk en zit momenteel in mijn laatste jaar. Het komende schooljaar zal ik hier stage komen lopen.

Je zal me voornamelijk terugvinden op de Torrehouck, Bellehouck en Beuselhouck. Ik kijk er alvast naar uit om jullie beter te leren kennen, veel bij te leren en er samen een fijne periode van te maken!

In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen met mijn hond. Daarnaast geniet ik ervan om tijd door te brengen met mijn vrienden en familie.

Tot snel!

Alies



We gingen deze maand opnieuw met vanalles aan de slag. Zo maakten we op vrijdag enkele keren zelf een hapje als extra'tje bij onze aperitief. Hesp met boursin of een stukje pizza, het heeft alleszins gesmaakt!



Ook een gezellig rijdend ontbijtbuffet
passeerde de revue. Het gewone ontbijt
aangevuld met enkele extra'tjes en dit mooi
gepresenteerd op een rijdende tafel: de
ogen van de bewoners spraken boekdelen.
Het smaakte toch net dat tikkeltje beter dan
anders!





We probeerden ook te genieten van alle zonneschijn en mooie dagen die we kregen. We trokken dus ook nog enkele keren naar buiten te voet of met de fiets. Een potje petanque mocht ook niet ontbreken!



Wie langs de tuin passeerde, zag het misschien ook al. Sinds kort hebben we er een extra diertje bij: Athina kreeg een geitje als kameraad! Welkom aan MAURICE! Het geitje van onze collega Kylie. Het deed al zijn intrede in de winkelkar en ontmoette zo de bewoners hier in huis.



Bij verschillende projecten zijn er ook steeds taakjes die gebeuren achter de schermen. Zo werd voor de Week van de dementie een hoekje gemaakt met een suggestiebriefvenbus. Die kwam tot leven door de hulp van de bewoners hier in huis. Knopen, haakwerkjes sorteren per kleur, het is een werkje dat zeer graag gedaan wordt! Ondertussen worden er nog enkele creatievelingen aan het schilderen gezet of breien we samen voor de gezelligheid...





Ook een namiddag met de BeleefTV die dan uitdraait tot een gezellige zangnamiddag deed vele bewoners deugd.



Aan de jarigen van de maand:
onze mooiste wensen voor deze prachtige mensen!



Overkoepelende activiteiten

VERJAARDAGFEEST AUGUSTUS



TRAKTAAT ETHIAS

Dankzij collega Els konden bewoners, medewerkers en vrijwilligers genieten van een ijsje! Els deed namelijk mee aan een wedstrijd, en ze werd de winnaar! Ze won een bezoekje van de ijskar van Ethias en koos ervoor om deze prijs te schenken aan Wintershove: Bedankt Els!





AVONDWANDELING MET TRAKTAAT

Als bedanking voor de inzet van de vrijwilligers en familieleden deze zomer, werd er getrakteerd op een lekkere afsluit na de laatste avondwandeling.



UITSTAP NAAR DE LOVIE

Op 1 september trokken we eropuit naar De Lovie te Krombeke. We begonnen ons bezoek met een wandeling door het prachtige domein. Wat is het daar mooi én groot! Onderweg viel er heel wat te ontdekken. We kwamen langs de boerderij en maakten kennis met de verschillende diertjes. Ook het zintuigenpark passeerde op onze route.

Na al dat wandelen hadden we natuurlijk wel iets lekkers verdiend. We genoten samen van een goed stuk taart en een heerlijk potje koffie.



VERJAARDAGSFEEST SEPTEMBER



ZWEVEZELE HONDENSCHOOL

De demonstratie van de baasjes met hun viervoeters kon rekenen op heel wat belangstelling!





Werkgroep DementieZorg



We kijken graag even terug op 21 september, want dan was het namelijk **Werelddag Dementie**.

Op heel veel plaatsen in Vlaanderen, maar ook over heel de wereld, werd op die dag een

extra inspanning gedaan om de ziekte van Alzheimer of dementie in het algemeen extra onder de aandacht te brengen.

Wist je dat wij in Wintershove een **werkgroep Dementiezorg** hebben? Hierbij zetten verschillende medewerkers over alle afdelingen heen, zich specifiek in om de belangen van onze bewoners met dementie te behartigen, samen met de rest van de medewerkers!



We creëerden ons eigen logo en doorheen de jaren mochten we reeds verschillende activiteiten organiseren, dit specifiek voor bewoners met dementie aangepast aan hun extra zorgnood.

Van uitstapjes naar de zorgboerderij en het Hoppemuseum tot de organisatie van een paaszoektocht, familiesamenkomst, carnavalamiddag, boerenvolksfeest ...

We richten ons niet enkel en alleen op de bewoners en hun naasten, maar voorzien ook ondersteuning voor de medewerkers en/of studenten via vormingen.

Ook dit jaar stonden we in Wintershove samen stil bij werelddag Dementie. Naast een aangepast activiteiten aanbod, zetten we ook graag in op sensibilisering. Zo wilden we elke medewerker héél graag verrassen met



een **passende attentie**... met liefde gemaakt en bezorgd door onze bewoners.

PS: Dankjewel voor jullie dagelijkse dementievriendelijke inzet!
Jullie maken het verschil voor onze bewoners!

Wist je dat... er in de cafetaria een **dementiehoekje** te vinden is? Maandelijks worden hier nieuwe tips gedeeld, gekoppeld aan positieve beeldvorming en sprekende foto's. Ook in alle gemeenschappelijke toiletten zijn deze terug te vinden 😊.

Vanaf oktober zal er ook een **dementie-suggestiebox** terug te vinden zijn.

Bedenkingen, bezorgdheden, vragen of suggesties mogen hierin steeds worden gedeponneerd. Ter voorbereiding van de volgende familieraad op 17/11 willen we aan de hand van deze suggestiekaartjes graag verder bouwen aan onze Dementievriendelijke zorg, samen met jullie.



We willen jullie ook graag laten weten dat er op woensdag 21/10 een voorstelling doorgaat over dementie, in het perron te leper.

<https://www.eerstelijnszone.be/infobeurs-dementie-musical-lichtgevoelig>

Aansluitend is er in de namiddag ook een infobeurs over dementie, die vrij toegankelijk is.

Dementievriendelijke groeten, namens de werkgroep Dementiezorg

Samen veerkrachtig

Goed zorgen voor je mentale gezondheid is elke dag belangrijk. Om dit te ondersteunen wordt dit elk jaar van 1 tot 10 oktober extra onder de aandacht gebracht. Over heel Vlaanderen organiseren honderden organisaties inspirerende activiteiten die mensen samenbrengen, verbinden en aanzetten om tijd te maken voor hun mentale gezondheid.



In 2026 staat het thema '**Goed omringd zijn**' centraal.

Mensen hebben elkaar nodig. We voelen ons beter, gelukkiger en sterker wanneer we verbonden zijn met anderen. Goed omringd zijn is geen luxe, maar een basis voor mentale gezondheid.

Onderzoek toont duidelijk aan: wie warme, hechte relaties heeft, leeft langer, is gelukkiger en herstelt sneller van moeilijke periodes. Eenzaamheid daarentegen maakt kwetsbaar.

Goed omringd zijn betekent meer dan veel mensen kennen. Het gaat om **je écht verbonden voelen**, weten dat je op iemand kan rekenen, je gezien en gewaardeerd voelen en zelf ook iets kunnen betekenen voor anderen.

Wanneer iemand het mentaal moeilijk heeft, is verbondenheid extra belangrijk. Veel mensen voelen zich dan alleen of schamen zich. Net dan kan een luisterend oor, eens polshoogte nemen of samen een potje koffie drinken een groot verschil maken. **Sociale steun helpt om gevoelens draaglijker te maken** en verkleint de kans dat problemen erger worden. Soms is professionele hulp nodig en ook daar kan een organisatie of omgeving mensen naartoe begeleiden. Kleine gebaren tellen!

“Goed omringd zijn begint vaak klein.

Maar de impact is groot.”



Activiteiten oktober

WANDELINGEN

Op **maandag 5, 12 en 19 en 26 oktober** staan er namiddagwandelingen gepland. **(Zolang het weer het toelaat.)**

Voor bewoners van de Belle- Beuselhout en

Meulen- Swaenhout om 13u45 (vertrek om 14u)

Voor bewoners van de Walle- Casteelhout en

Torrehout om 14u45. Familie kan zich vooraf inschrijven op het blad bij bureau animatie.

SENIORFASHION

Op **donderdag 1 oktober** is iedereen welkom op de modeshow met de najaarskledij van Seniorfashion.

De cafetaria is open vanaf 14u.

Voor de bewoners, familie van Wintershove en de assistentiewoningen optreden/koffie en gebak.

BREI- EN CREA ATELIER

Op **dinsdag 6 oktober** is er brei- en crea atelier voor familie, vrijwilligers en bewoners vanaf 14u00 in de Beuselhout.



SOEP MET BABBELTJES

Allen welkom voor een tasje soep met een babbeltje buiten aan het WZC op **maandag 5 oktober vanaf 10u.**

WERELDDIERENDAG

Op **woensdag 7 oktober** komen de pony's op bezoek en gaan langs bij de bewoners op de afdelingen.

RENATA BRUGGEMAN

Welkom op **donderdag 8 oktober** voor een gezellige vertelnamiddag met spreekster Renata Bruggeman met koffietafel.
Vanaf 14u00 in de cafetaria.

Familie die wenst kan zich inschrijven via animatie@wintershove.be of via het prikbord bij animatie bureel. We vragen een bijdrage van 5 euro voor koffie en gebak.

Voor de bewoners, familie van Wintershove en de assistentiewoningen.

DIERENZEGENING

Op **vrijdag 9 oktober** is er een dierenzegening met priester. Allen welkom met huisdier vanaf 14u30!

DE MEEZINGERS



Op **donderdag 15 oktober** is iedereen welkom voor de meezingers. Vanaf 14u30 in de cafetaria
Voor de bewoners van Wintershove en de assistentiewoningen

OPTREDEN NICO DEBUCK

Welkom op **donderdag 22 oktober** voor een muzikale namiddag met Nico. Vanaf 14u00 in de cafetaria met koffietafel.

Familie die wenst kan zich inschrijven via animatie@wintershove.be of via het prikbord bij animatie bureel. We vragen een bijdrage van 5 euro voor koffie en gebak.

Voor de bewoners, familie van Wintershove en de assistentiewoningen.

VERJAARDAGSFEEST



Op **donderdag 29 oktober** is er een verjaardagsfeest voor de jarigen met koffietafel om 14u00 in de cafetaria!
Voor de bewoners en familie van de jarigen van de maand.

De Sint in Wintershove ...



Noteer hier je naam:

Leeftijd: (max. 10 jaar!)

Voorwaarde om geschenkje te krijgen van de Sint:

- Kleurplaat binnenbrengen tegen 26 oktober!
- Verkleed aanwezig zijn op de feestelijke namiddag op **woensdag 4 november 2026**.

Met groeten van Sint-Maarten en de Zwarte Pieten !