t'Hofjournaal



wzc wintershove

Jaargang 26, nummer 11, november 2026

INHOUD

Pagina

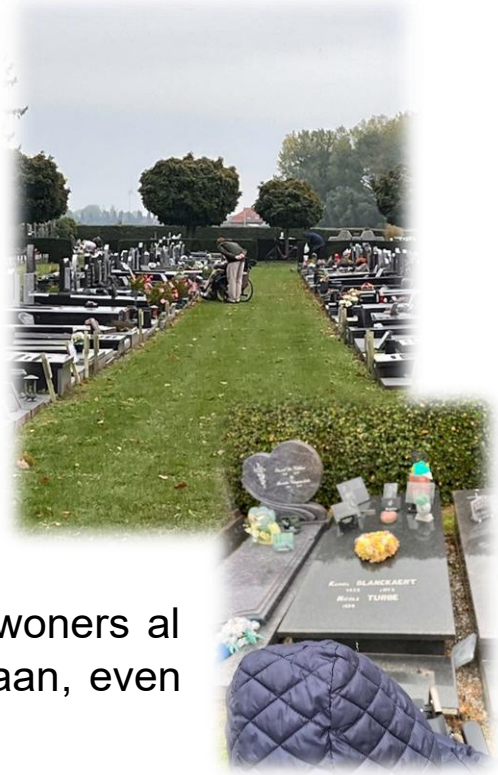
Dag iedereen	3
Bewonersnieuws	6
Terugblik: jarigen oktober	7
Thema van de maand	9
Nieuws uit Belle- Beuselhouck	11
Nieuws uit Meulen- Swaenhouck	14
Nieuws uit Casteel en Torrehouck	17
Pastoraal	20
Overkoepelende activiteiten	22
Activiteiten november	26

Dag iedereen

In het laatste weekend van oktober stapten we over van zomer- naar winteruur… Zo schuiven we naar de donkere tijd van het jaar. We werden goed verwend met een mooie nazomer waardoor het nu plots snel lijkt te gaan.



Nu zijn we in november aanbeland… Achter het vensterraam zien we de natuur met zijn kleurschakeringen van geel, groen, rood en bruin. De bladeren verkleuren en vallen stilletjes, met de wind, van de bomen. Het kan in deze weken ‘s morgens al flink koud zijn, vooral wanneer de zonnestralen met moeite door het dikke wolkendek breken. Ja, het wordt stilaan winter.



De novembermaand is ook de maand waarin we onze geliefden herdenken en met familie en vrienden mooie herinneringen ophalen. De kerkhoven worden druk bezocht door de familieleden om bloemen neer te leggen. Ook hier gingen we dan ook met enkele bewoners al eens op bezoek bij een geliefde. Even stilstaan, even een gebed en even bij elkaar…

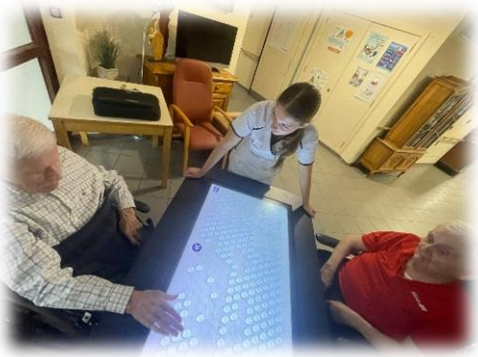


Hier in Wintershove gaan we ook door en blijven we elke dag plukken… Kleine en grote activiteiten gaan onverminderd voort! **De Sint** doet terug zijn intrede… De **Wintergasten** komen eraan waarin ze deze keer zorgen voor de muzikale klanken in **‘t West-Vlaams…** Muziek voor onze bewoners in de

Seniorenweek en ook **de contactclowns** gaan we tegenkomen gedurende de week… Zij toveren een lach en zorgen voor een warm contact bij ieder…



Terugblik **Youkadag:** ongeveer een 15000 jongeren gingen op 15 oktober aan de slag binnen een bedrijf of organisatie… Verschillende werkgevers bieden een werkplek aan waar jongeren even kunnen proeven van de werkvloer. Ze werken die dag voor een goed doel, het geld dat ze hiermee verdienen wordt geschonken aan maatschappelijke projecten en jongerenorganisaties wereldwijd. Het jaarthema was dit jaar “rechtvaardige economie”, met een sterke klemtoon op de “*fast fashion industrie”* en de achterliggende realiteit van kledij. Soraya en Marijs mochten dit jaar een dag komen meedraaien bij ons in Wintershove!







Daarna stappen we richting december!

Op **zondag 6 december** is er **“Kerst in Wintershove”**, allen van harte welkom!

De laatste maand van 2026 in zicht. Ze zeggen: *“Hoe ouder een mens wordt, hoe vlugger het gaat…”* Ik begin het steeds meer te geloven. Laat ons dus maar eerst genieten van een goedgevulde novembermaand.

Genegen Kimberly

Tijdens een activiteit genoten we van enkele mooie gedichten die de bewoners kennen, deze delen we graag met jullie:

Avondliedeke van Alice Nahon



‘t Is goed in ‘t eigen hert te kijken
Nog even vóór het slapen gaan
Of ik van dageraad tot avond
Geen enkel hert heb zeer gedaan;

Of ik geen ogen heb doen schreien,
Geen weemoed op een wezen lei;
Of ik aan liefdeloze mensen
Een woordeke van liefde zei.

En vind ik in het huis mijns herten,
Dat ik één droefenis genas,
Dat ik mijn armen heb gewonden
Rondom één hoofd dat eenzaam was,

Dan voel ik, op mijn jonge lippen,
Die goedheid lijk een avond-zoen.
‘t Is goed in ‘t eigen hert te kijken
En zó z’n ogen toe te doen.

Daar alleen kan liefde wonen,

daar alleen is ‘t leven zoet,

waar men stil en ongedwongen

alles voor elkander doet!

Bewonersnieuws

Jarigen van november

Jarige bewoners:

Declercq Jenny	05/11/1944
Pareyn Henriette	05/11/1931
Maricou Christiane	06/11/1939
Angillis Rosette	08/11/1935
Verhaeghe Maria	09/11/1947
Vandevoorde Simonne	11/11/1929
Sohier Albert	13/11/1946
Hullaert Camille	21/11/1934
Kestelyn Daniël	22/11/1934
Gouwy Johan	25/11/1962

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Jarige personeelsleden:

Delaere Conny	04/11
Ngunda Clarisse	07/11
Guaillas Ines	08/11
Sijoen Jorgen	09/11
Vanhove Ilse	10/11
Franssen Lucie	10/11
Vanheste Indiana	12/11
Vandamme Lesley	13/11
De Doncker Mieke	14/11
Ameloot Chantal	15/11
Lerminez Inge	17/11
Gelaude Stephanie	17/11
Riem Joke	20/11
Dekimpe Joyce	21/11
Verstraete Nathalie	25/11

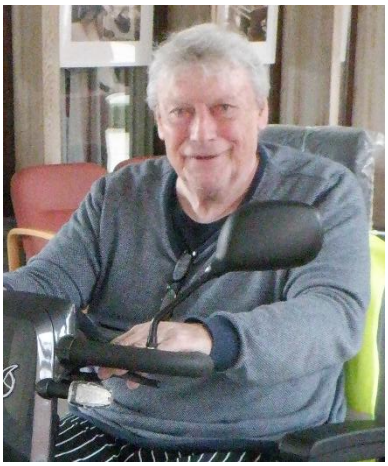
"Bekijk het van de zonnige kant, hoe oud je ook bent, je bent jonger dan je ooit zult zijn..."



Terugblik: jarigen oktober



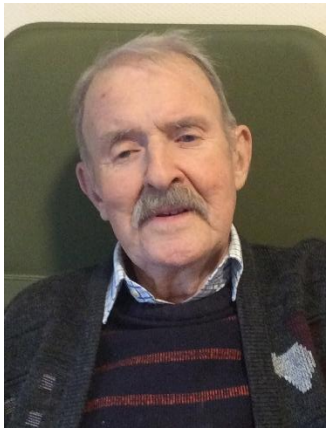
Jacqueline Boen



Jo Dehondt



Gerda Verdru



André Pover





Josephina Coene



Greta Mahieu



Jeannette Top



Rudy Ramaut

We wensen de jarigen van oktober een jaar vol dromen.
Een jaar van zorgeloos blauw,
waarin jullie wensen uit mogen komen!

Welkom

Welkom aan Top Jeannette, zij verblijft bij ons in kamer 146.

Even bij ons in kortverblijf…

Nollet Ivonne verblijft tijdelijk bij ons in kamer 129, fijn dat je er bent!

Welkom aan Dumortier Jacques, hij verblijft even bij ons in kamer 18.

Overlijden

01/10 Decommer Denise



De directie, het personeel en de bewoners bieden de familie de blijken van hun medeleven aan

Thema van de maand



Voor velen roept de naam Sint-Maarten een warme gloed van nostalgie op. Misschien denk je terug aan je eigen jeugd: aan het zetten van je schoen, aan zoetigheid, Sint-Maartenliedjes en natuurlijk aan de spanning de avond van 10 november: “**Zou er morgen iets in mijn schoen zitten?”** Een cadeautje, mandarijntje, snoep of… misschien helemaal niets? Nee toch?

Sint-Maarten verbindt generaties met elkaar. Hoewel de manier waarop we het vieren door de jaren sterk is veranderd, zijn de gezelligheid, spanning en herinneringen gebleven.

Voor kinderen was Sint-Maarten vroeger niet alleen gezellig, maar soms ook een beetje spannend of zelfs eng. De Sint werd gezien als een strenge man die precies wist of kinderen zich goed hadden gedragen.

Het **boek van Sint-Maarten** speelde daarbij een belangrijke rol. Kinderen geloofden dat hun goede en stoute daden erin stonden. Ook Piet kon erg streng zijn. In verhalen werd soms verteld dat stoute kinderen in de zak zouden worden gestopt.



Toch was vooral het zetten van de schoen een geliefde traditie. Een klein cadeautje, wat snoep, een chocoladeletter of een mandarijntje kon de volgende ochtend voor grote blijdschap zorgen.

Een eenvoudig familiefeest

In de jaren vijftig en zestig was Sint-Maarten voor veel gezinnen vooral een familiefeest. Ouders, kinderen en grootouders kwamen bij elkaar om te zingen, cadeautjes uit te pakken en samen te eten.



De geschenken waren vaak bescheiden en soms praktisch: sokken, handschoenen, een sjaal of een klein speelgoedje. Later werden surprises en gedichten steeds populairder. Niet de waarde van een cadeau, maar de aandacht en moeite die erin was gestoken, stonden centraal.

Vanaf de jaren zestig en zeventig kreeg televisie een steeds grotere invloed op het Sint-Maartenfeest. Reclames en televisieprogramma's maakten het feest bekender en tegelijkertijd commerciëler met reclamespotjes voor allerlei speelgoed.

Ook de figuur van Piet is in de loop der jaren veranderd. De traditionele voorstelling met een zwart geschminkt gezicht maakt nu vaak plaats voor de roetveegpiet. Daarmee past de traditie zich aan de veranderende samenleving aan.

Een feest vol herinneringen



Sint-Maarten ziet er tegenwoordig anders uit dan vroeger, maar veel vertrouwde elementen zijn gebleven: de intrede, het zingen van liedjes, de schoen, chocolade, mandarijntjes, picknicken, …

Misschien denkt u nog terug aan de spanning van vroeger. Aan het moment waarop u 's ochtends bij uw schoen keek. Of aan de surprises en gedichten die later bij het feest kwamen.

Zoals de Sint dan ook wel eens vraagt heb ik nog één belangrijke vraag: Ben je flink geweest dit jaar? 😊

Nieuws uit Belle-& Beuselhouck

Dag allemaal,

Oktober liet ons voelen dat de dagen steeds meer inkorten en sneller donkerder werden. Zeker na de uursverandering en de klok die een uurtje achteruit werd gedraaid. Dat maakt dat het wat eerder licht is, maar dat ook de avonden een stukje sneller volgen.

De buitentijd is ondertussen wat minder geworden en de buitenfietsen werden veilig opgeborgen tot de volgende lente. Toch blijven we, wanneer het weer dit toelaat, goed ingepakt naar buiten trekken om bewoners de **'gezoende' lucht** in te laten ademen.

Buiten mag het dan misschien soms grijs en koud zijn, binnen maken we het 't liefst van al gezellig warm. Laten we dus maar maximaal genieten van de herfst, maar dan wel dicht bij de verwarming 😊.



De herfst is ook het seizoen van de **appel**. Meteen ook één van de redenen waarom we blij zijn met de herfst en zijn pracht.

Zo bakten we een herfstachtige cake met appels om het gezellig en heerlijk geurend te maken in huis.

Tijdens het bakken en het bereiden van de stappen tussenin, werd er ook regelmatig gelachen en gezorgd voor de nodige leute.

Aangezien we ervoor kiezen om XL-plateaucakes te maken, is er dan ook meestal gebak genoeg om iedereen te laten proeven.









Een terugblik op de maand oktober brengt ons terug bij onze **veerkracht**. Net om deze veerkracht te versterken is het van belang om samen of individueel in te zetten op betekenisvolle activiteiten.



Van 1 tot 10 oktober liep de week van de geestelijke gezondheid. En laat ons zeggen dat het thema **'Goed omringd zijn'** van dit jaar heel goed aansluit bij onze Wintershove-visie.



Want mensen die naast je staan, voor je klaar staan of naar je luisteren…kunnen een groot verschil zijn voor het welzijn van elk van ons!

Bewoners genieten zo van de deugdelijke momentjes en het goed omringd zijn… van groepsmomentjes, tot individuele zorgmomentjes of bezoekjes van vrijwilligers of familieleden.

We startten ook met plezier de voorbereidingen voor het maken van onze confituur. Ons eerste werk was het verzamelen, sorteren en schoonmaken van de verzamelde confituurbokalen. Na het weken en verwijderen van de lijm- en etiketresten, werden deze een eerste keer grondig schoongemaakt en uitgekookt.



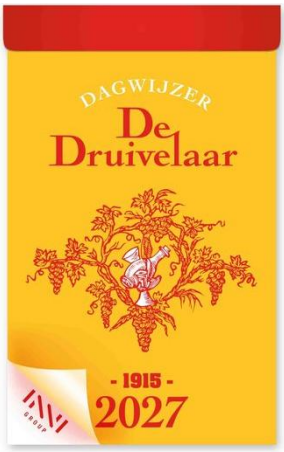
Een huishoudelijk activiteitje, waarbij het geduld en de ooghandcoördinatie toch wel grondig op de proef werd gesteld. Gelukkig werd er ook voldoende tijd vrijgemaakt om de **'(k)luchtigheid** te bewaren tussen het werken door 😊.

Alle bokalen werden mooi klaargemaakt om binnenkort te vullen met onze verse huisgemaakte confituur. Voor de zoetemondjes onder ons: deze zal verkrijgbaar zijn op de kerstmarkt op zondag 6 december.



Met liefde gemaakt, dat is iets dat ongetwijfeld extra zoet smaakt…wordt vervolgd.

Aangezien de voorlaatste maand van het jaar reeds is aanbroken doen we alvast graag een voorzichtige oproep om reeds te denken aan een nieuwe scheurkalender.



Jullie weten wel…de welgekende "Druivelaars" die je vaak kan verkrijgen bij de banken of in de winkel. Het zijn dagkalenders die makkelijk hanteerbaar en leesbaar zijn voor onze bewoners op kamer. Het biedt de bewoners een houvast tijdens de snel voorbijvliegende dagen en geeft 365 nieuwe dagen om in 2027 naar uit te kijken. Reden te meer dus om te voorzien in eentje op de kamer.

De start van de novembermaand is een feit… en over deze maand zijn en meerdere spreuken terug te vinden. Altijd fijn om hier eens bij stil te staan:

- ***"Als november schijnt met een zachte kracht, wees dan voor de winter op je wacht."***
- ***"Is november warm en fijn, het zal een harde winter zijn."***
- ***"Brengt november veel storm en regen, dan zegent God het jaar met zegen."***
- ***"Als in november de muggen nog dansen, heeft de winter geen knappe kansen."***

Herfstachtige groet,

namens Sarah en co vanop de Belle-Beuselhouck.

Nieuws uit Meulen- Swaenhouck

Dag iedereen,



Wat een bofkonten zijn wij, want wat een zalige oktobermaand hadden wij. We konden nog genieten van enkele fietstochten. Maar ook van achter het raam is het steeds genieten van dit schitterend herfstdecor van rood, oranje, gele en bruine kleuren. Vallende bladeren dwarrelen door de lucht en worden meegesleept door de wind… heerlijk om te aanschouwen! Met wat geluk kunnen we zelfs eens een eekhoorn zien wippen door de bomen.

Dit keer gingen we aan de slag om heerlijke marmerwafeltjes te maken! Deze wafeltjes hebben twee verschillende kleuren, wat zorgt voor een leuk marmereffect. Ze zien er misschien speciaal uit, maar ze zijn helemaal niet moeilijk om te maken. Met een beetje deeg, wat creativiteit en veel goesting toverden we de lekkerste wafeltjes op tafel. En natuurlijk mocht het proeven achteraf niet ontbreken!





Tijdens de muziekbingo kwamen zowel oude klassiekers als wat nieuwere liedjes voorbij. Er werd volop meegezongen en er hing een gezellige sfeer. Het was vooral fijn om samen te zijn, te genieten van de muziek en er een gezellige namiddag van te maken. Een geslaagde muziekbingo vol plezier en mooie momenten!

Op het einde van oktober maakten we samen heerlijke pompoensoep, helemaal in Halloweenstijl! Een heleboel enthousiaste bewoners staken de handen uit de mouwen tijdens het snijden van de groenten en het rollen van kleine bolletjes om de spinnetjes te maken.

Met veel plezier en samenwerking toverden we onze soep om tot een Halloweentraktaat. Het resultaat? Een lekkere, warme pompoensoep met griezelige spinnetjes die er misschien een beetje eng uitzagen, maar vooral heel smakelijk waren!











Daarnaast namen we een duik in het verleden aan de hand van het boek, genaamd: *'In mijn tijd…'*. We vergeleken allerlei zaken van vroeger met hoe het er vandaag aan toe gaat.

Hier nog enkele thema's die ter sprake kwamen in onze groep:

- Wassen zonder badkamer
- Telefoneren was niet zo eenvoudig.
- Op vakantie met de caravan.
- De was doen was zwaar werk.
- Samen televisie kijken.





Wat zijn sommige zaken erg veranderd doorheen de jaren, niet te geloven! Het zorgde voor ophalen van mooie herinneringen en vertellen van herkenbare verhalen. Een fijne activiteit waarbij iedereen zijn eigen ervaringen kon delen.



Op een mooie, zachte herfstdag besloten we om ons terras een kleine opknapbeurt te geven en winterklaar te maken. We oogstten nog een laatste keer alle tomaatjes en daarna vlogen we erin! Alle tomatenplanten en verdorde plantjes werden weggedaan, zodat er weer wat ruimte en orde kwam op het terras.



Samen met Rafaël gingen we aan de slag. Je moest dat natuurlijk geen twee keer zeggen! Hij stond al te popelen om te helpen en ging enthousiast aan de slag. Met zijn helpende handen werd het niet alleen een nuttig werkje, maar ook een gezellig moment samen.

Ik wens jullie allen een mooie novembermaand toe. Een maand met kleine lichtpuntjes, ondanks de donkere dagen.

Vele groetjes vanuit Meulen- en Swaenhouck!

Nieuws uit Torre- Casteelhouck

Nu de herfst zich duidelijk laat voelen, vertoeven we graag in de leefruimte voor kleine leefhouckactiviteiten. Zo maken we ’s morgens eens pudding, lezen we de krant, maken we tijd voor een kleine beweegactiviteit, enzovoort…



Pudding met een speculooskoekje blijft één van de favorieten hier in huis. Kleine deeltaken maken het voor elk leuk om zijn steentje bij te dragen: Koekjes in een potje leggen, helpen afwegen en roeren in de pot. Een gezellige babbel daarbij en de voormiddag is in een ‘fluit’ voorbij.





De **najaarszon** kwam soms nog eens piepen. We hadden het geluk nog enkele keren te kunnen gaan wandelen, we trokken naar buiten voor een namiddag in ‘Nuzn Hof’. Genieten van de zon op ons gezicht, wat vitamientjes opdoen, het deed echt deugd! Ook wanneer het frisser zal worden, zullen we proberen goed ingeduffeld naar buiten te trekken.

















Nu de tijd van ijsjes en verfrissende milkshakes gepasseerd is, gaan we opnieuw vaker de potten en pannen bovenhalen. De warmte en de geur van de pannenkoeken hebben we even gemist, maar deze maand sloegen we aan het bakken. Lekkere ‘palullen’ op vrijdag, om de week af te sluiten, niets beter dan dat. Met een lekker tasje koffie daarbij, dat is genieten!









Graag vermelden we nog eens extra onze jarigen! Jacqueline genoot van een familiefeest voor haar 89ste verjaardag. En Jo koos voor een etentje op zijn kamer met op de menu kip met rucola! Rudy heeft zijn foto en feestje nog te goed op het maandelijks

verjaardagsfeest!







Pastoraal

De dagen worden korter, de bladeren kleuren goud, rood en bruin en langzaam lijkt de natuur wat tot rust te komen. Ook wij nemen in deze periode graag even de tijd om stil te staan. Stil bij het leven, bij wat geweest is en vooral bij de mensen die een bijzondere plaats in ons hart hebben gekregen.



Een moment van herinneren:

1 november - Allerheiligen. Het is een dag waarop we stilstaan bij mensen die ons voorgingen en die we vandaag moeten missen.

Ook in Wintershove heeft deze dag een bijzondere betekenis. Op vrijdag 23 oktober werden alle bewoners die deel uitmaakten van ons huis en van ons zijn heengegaan herdacht.

Ieder van hen liet iets van zichzelf achter.
Een glimlach aan tafel.
Een vertrouwd gezicht in de gang.
Een vriendelijk woord.
Een grapje tijdens een activiteit.
Een hand die we mochten vasthouden.
Een verhaal dat telkens opnieuw werd verteld.
Een liedje dat spontaan werd meegezongen.
Een stoel die plots leeg bleef…
Het zijn vaak de kleine dingen die ons het meest bijblijven.

Voor al onze overleden bewoners

Een klein lichtje voor wie we missen.
Een lichtje voor wie nog
vaak wordt genoemd.
Een lichtje voor alle mooie
herinneringen.
Een lichtje voor de liefde
die blijft.





We wensen alle families en nabestaanden

veel licht en kracht toe in deze bijzondere periode.

Warme groet,
Lucie

Overkoepelende activiteiten

SENIORENFASHION

Op 1 oktober vond onze gezellige seniorenfashion plaats! We genoten eerst van een modeshow, gebracht door onze enthousiaste vrijwilligers, en werden tussendoor getrakteerd op enkele gezellige liedjes. Daarna was het tijd om zelf op ontdekking te gaan en kon het shoppen beginnen!







RENATA BRUGGEMAN

Op donderdag 8 oktober kregen we bezoek van **Renata Bruggeman**: vertelster, natuur- en bosgids.
Zij nam onze bewoners mee in een vertelnamiddag terug in het verleden. Als ‘oud kruidenvrouwtje vanop de Rodeberg’ nam ze iedereen mee in haar zintuigprikkelende verhalen over de goede oude tijd.







DIERENZEGENING

Naar aanleiding van **Werelddierendag** kregen we bezoek van een aantal geliefde huisdieren.
Voor de gelegenheid ontvingen alle aanwezige dieren een zegen van de priester om goed beschermd en gezegend nog lang te leven en te zorgen voor veel dierenplezier.





DE MEEZINGERS

Op donderdag 15 oktober was het opnieuw tijd voor de maandelijkse **Meezingers**. Altijd mooi om te zien hoe muziek onze bewoners kan meenemen in een namiddag vol ontspanning en herkenbaarheid. De verbondenheid en het contentement is groot tijdens het horen en meezingen van de vele gekende liedjes en melodietjes!





MINI PAARDJES OP BEZOEK

Nog meer dierenplezier was er op woensdag 7 oktober. Melanie kwam op bezoek en bracht mee: een groepje kinderen die 4 mini paardjes begeleidden. Zowel de kids als de paardjes worden altijd met open armen ontvangen bij onze bewoners. De (dieren)liefde is groot. Voor herhaling vatbaar voor volgend jaar!












NICO DEBUCK

Op donderdag 22 oktober kwam Nico Debuck samen met zijn vrouw voor een muzikale namiddag. Een geslaagde namiddag met een verzorgd en heel mooi repertoire met liederen van vroeger en nu.







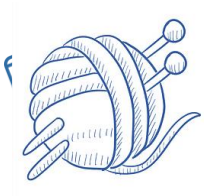

KLEUTERS OP BEZOEK

De kleuters sloten de maand af met een mooie zang en -dansnamiddag. De kleinste kleutertjes dansten op enkele liedjes. De grote kindjes zongen Sintliedjes en deden hiervoor echt hun best! Zowel de klassieke liedjes als hele oude passeerden de revue! Dankjewel voor jullie komst!





Activiteiten november



Brei en crea-atelier

Op **dinsdag 3 november** is er brei en crea-atelier voor bewoners, familie, vrijwilligers en bewoners vanaf 14u00 in de Beuselhouck.

Bezoek van de Sint

Op **woensdag 4 november** doen de Sint en zijn Pieten hun intrede voor de (achter)kleinkinderen van de bewoners. We kijken alvast uit naar een feestelijke namiddag vol blije gezichtjes.

Op **donderdag 5 november** bezoekt de Sint de bewoners op de afdelingen.

Eddy Mars

Op **donderdag 12 november** brengt Eddy Mars een muzikale namiddag met koffietafel vanaf 14u.



Familie die wenst kan zich inschrijven via animatie@wintershove.be of via het prikbord bij animatie bureel. We vragen een bijdrage van 5 euro voor koffie en gebak.

Voor de bewoners, familie van Wintershove en de assistentiewoningen.

Tijd voor gebed

Op **vrijdag 13 november** om 14u30 is er een eucharistieviering en ziekenzegening in de cafetaria.
Voor de bewoners van Wintershove en de assistentiewoningen.

Kleine Familieraad

Op **dinsdag 17 november** om 14u30 gaan we op iedere afdeling samen op zoek naar "**communicatiesleutels**": kleine handvaten die kunnen helpen om moeilijke situaties beter te begrijpen en ermee om te gaan. *Graag inschrijven via het onthaal voor 17 november.*

Kaarting en bingo



Op **woensdag 18 november** is er kaarting en bingo in de cafetaria vanaf 14u30.

Wintergasten



Op **donderdag 19 november** verwelkomen we de Wintergasten die ons een West-Vlaamse zangnamiddag zullen bezorgen.

Speciaal gebak

Op **zondag 22 november** zijn er heerlijke pannenkoeken te verkrijgen in de cafetaria vanaf 14u30. Allen welkom!

Verjaardagsfeest



Op **donderdag 26 november** is er een verjaardagsfeest voor de jarigen van de maand.
Met koffietafel om 14u15 in de cafetaria!
Voor de bewoners en familie van de jarigen van de maand.

Kerst in Wintershove

ZONDAG 6 DECEMBER

VAN 14 U TOT 17 U



Winkeltje
Zelfgemaakte confituur, geschenken en creatief werk



Aankoop van de **Wintershove kalender**



Soep te koop

Vleugje muziek





Kerstvisput met de kerstman



Oliebollen

Gezellige kerstsfeer

Leuke geschenken

Voor jong en oud!

Konm samen genieten van een gezellige namiddag in Wintershove!